

Så kan du ge av din tid på Giving Tuesday – bli volontär

28 november 2023

Hitta något som engagerar just dig

Vill du påverka, göra skillnad, få nya erfarenheter och engagera dig tillsammans med andra som brinner för samma saker som du? På Volontärbyrån hittar du hundratals ideella uppdrag – organisationer som söker fler till sina verksamheter. Till exempel kan du hjälpa nyanlända med läxor, vara mentor för unga, jobba på en kvinnojour, sitta i en styrelse, fixa med sociala medier, köra djurambulans eller hjälpa till på ett event. Och det är lätt att komma i gång. Sök bland uppdragen på www.volontarbyran.org, fyll i en intresseanmälan och sen kontaktar organisationen dig. [Vad tycker volontärerna själva? Se ett klipp här.](#)

Tre tips till dig som vill bli volontär

1. Fundera på vad som motiverar och intresserar dig. Att vara volontär är ett ömsesidigt utbyte. Tänk igenom vad du vill hjälpa till med, vad som intresserar dig och vad du kan dela med dig av.
2. Fundera på hur mycket tid du har. Var öppen kring hur mycket tid du har möjlighet att engagera dig, och lova inte mer än du kan hålla.
3. Fråga runt bland vänner och bekanta och inspireras av deras engagemang. Kontakta en förening du är nyfiken på eller sök bland uppdrag från hundratals olika organisationer på www.volontarbyran.org

Tio anledningar att bli volontär

1. Hjälpa andra
2. Göra skillnad
3. Få ett mer meningsfullt liv
4. Känna dig behövd
5. Göra något konkret
6. Göra något som du brinner för
7. Använda dina kunskaper och erfarenheter
8. Lära dig något nytt
9. Få nya vänner
10. Ha roligt

Vill du inspirera fler att engagera sig?

Den vanligaste anledningen till att människor börja engagera sig är att de fått frågan av någon de känner – så du kan göra en viktig insats och sprida ordet om ideellt engagemang! Här är ett förslag på text som du kan använda i dina sociala kanaler:

Jag ger av min tid till (*skriv in din organisation*) i dag på #GivingTuesday!
Fråga mig gärna om mitt engagemang, eller hitta något du brinner för på Volontärbyrån. Tillsammans kan vi göra skillnad! www.volontarbyran.org